

TAGAWA SHINSEI HOSPITAL Information Magazine

# 田川新生病院だより

vol. 1  
2020.2

## 特集 リハビリテーション部特集



社会福祉法人 柏芳会

**田川新生病院**  
Hakuhoukai Tagawa Shinsei Hospital

For health and longevity of the community

地域の健康長寿に貢献する



## 病院長挨拶

柏芳会田川新生病院は平成14年3月に国立療養所・田川新生病院から柏芳会が引き継いで18年、更に前身、国立福岡療養所分院開設の昭和23年からは72年の長きに亘る歴史を有しております。

高齢化率上昇と共に増加する脳卒中と骨折に対応して、当院は平成18年から回復期リハビリテーション病院機能を当地域に一早く導入しました。機能向上の為に昨年からは歩行アシストロボットを導入し、栄養改善、嚥下機能向上にも取り組んでおります。

伝統を守ると共に、夏吉を中心とした地域医療を維持、発展させて、地域の皆様の健康長寿に貢献して行きます。

病院長 光永 吉宏

## サルコペニア・フレイル指導士を取得しました!

(Certified Instructor of Sarcopenia and Frailty)

2019年4月1日～5月31日に、第1回目のサルコペニア・フレイル指導士の認定試験が実施され、全国で261名がサルコペニア・フレイル指導士として認定されました。国は来年度から新たな後期高齢者の検診（フレイル検診）制度の導入を決定しており、その中で保健事業と介護予防事業を連結する医療専門職として活躍が期待されます。

当院では医師と作業療法士の2名が認定を受けることができました。サルコペニア・フレイル予防の観点から地域住民の皆様の健康長寿に貢献できるように邁進したいと思います。



作業療法士 松尾 涼太

## 呼吸療法認定士を取得しました!

当院の理学療法士が2名、呼吸療法認定士を取得しました。呼吸療法認定士とは「特定非営利活動法人日本胸部外科学会」「一般社団法人日本呼吸器学会」「公益社団法人日本麻酔科学会」が合同で創立した認定資格です。高齢化が進んでいる医療現場では患者様に対する呼吸療法が大切になってきます。呼吸療法認定士の主な役割は呼吸理学療法や吸入療法、酸素療法などの呼吸療法を的確に実施し、その機器を管理することにあります。この知識や技術を活かし、呼吸器疾患や人工呼吸器の患者様に対し、評価・治療を通じて地域の皆様の健康長寿に貢献し、日々精進していきたいです。



理学療法士 野村 満生(右)  
理学療法士 佐藤 凌也(左)

ご存知ですか？

## ウェルウォークについて

今回、福岡で5台目、筑豊地区では初めて2018年に厚生労働大臣賞を受賞した歩行練習アシストロボット、ウェルウォークWW-1000を昨年9月導入しました。

ウェルウォークWW-1000は藤田保健衛生大学とトヨタ自動車が開発したリハビリテーション支援ロボットで、運動学習理論に基づきさまざまな支援機能を備えています。



### 運動学習の主たる変数とウェルウォークの利点

- ◎ 訓練初期から最終的な歩容に似た歩行練習ができます。
- ◎ 最初から歩けるのでモチ付け（やる気や意欲）が得やすくなります。
- ◎ 連続した歩行を練習しながら、たくさんの補助機能によって段階に応じた課題調整ができます。

フィードバック	画面（中央線や足型など）・音（適切に体重をかけると音が鳴る）を交えながら多彩に選択できます。
難易度	転倒防止ハーネスや体幹ハーネスを使用しながら転倒を防ぎ、限界難易度まで課題を上げることができます。
量	様々な補助により、より多くの歩行量を獲得できます。
安全性	転倒防止ハーネスや体幹支持ハーネスを使用し、転倒を防止します。また、ロボット脚は膝折れ防止装置があり、麻痺側下肢の膝折れを防ぎます。



特 集

## リハビリテーション部特集

### リハビリテーション部

理学療法士23名、作業療法士19名、言語聴覚士8名の計50名と田川地区ではNo. 1のスタッフ数を配置しています。20代、30代と若いスタッフが6割をしめ、活気あふれるリハビリテーション部になっています。回復期病棟では、集中的なリハビリテーションを行うことができ、患者様の状態にあわせ、一日最大3時間のリハビリテーションを毎日(365日)提供できる体制をとっています。自宅退院を予定される患者様には、入院時にスタッフ

が自宅訪問を行い、早期より退院後の生活を見据えたリハビリテーション計画の立案・提供に努めています。退院前には、実際に理学療法士・作業療法士がソーシャルワーカーやケアマネージャーと自宅に伺い、在宅生活に必要な家屋改修・福祉用具等の導入を支援します。また、医療・福祉サービスの導入について検討し、円滑な退院を支援しています。

### 歩行練習アシストロボットを導入した結果！

前ページで紹介しました「ウェルウォーク」を理学療法科では2019年9月に導入し、脳卒中などで重度片麻痺を呈した患者様に早期から歩行練習が可能となりました。重度片麻痺患者様でもアシスト機能により従来の歩行練習と比べて2～3倍の距離を歩行することができ、自力歩行獲得

までの期間を大幅に短縮することができました。

また、ウェルウォークの転倒防止機能により安全にまた積極的に歩行練習が可能になりました。理学療法科は積極的に最新の機器を取り入れ、患者様の早期回復のために日々努力しています。

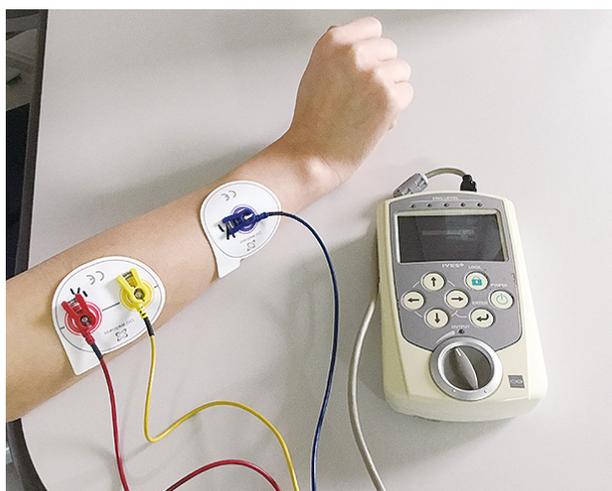
## 電気治療を行っています

みなさんこんにちは。リハビリテーション部、作業療法科です。

今回は私たちが使用している「電気刺激」について紹介させていただきます。

作業療法室には「IVES (アイビス)」と「トリオ」というものがあり、これは脳卒中などによって麻痺

した筋に電気を流す装置です。電気を流しながら運動をすることで、手をスムーズに動かすことが可能になります(個人差あり)。このような装置を活用しながら、物を掴んだり、手を挙げたりする練習を行い、患者様の機能改善に繋がるよう、日々頑張っています。



## 自動車運転評価の取り組みについて

言語聴覚療法科では自動車運転シミュレーターを使って、自動車運転評価を行っています。

自動車運転シミュレーターとは、アクセル、ブレーキ、ハンドル操作など運転環境の模擬的な再現により、予知予測・判断を行いながら運転操作を行う評価システムです。

主に脳梗塞や脳出血後の患者様で主治医の許可を得た方を対象に、認知機能検査や注意力検査、自動車運転シミュレーター評価、田川自動車学校と連携して実車運転評価を実施しています。各評価の結果を基に、他職種が連携し、今後の運転再開について協議しています。



## 令和元年度 音楽会 ～昭和懐かしの名曲たち、想ひをはせて～

当院では作業療法士が毎年「音楽会」と称し、楽器演奏会を開催しています。

患者様に懐かしい昭和歌謡を歌ってもらったり、曲に合わせて身体を動かしてもらったり、楽しい時間を過ごしてもらいました。そして、なんと！今回から光永院長による生ギター演奏が加わり、とても魅力的な音楽会となったと思います。患者様からは「みんなで歌えてよかった」や「あの歌懐かしかったよ」など、たくさんの反響を頂くことができました。



## 患者会 きぼう とは

当院に入院していた患者様同士が、共に悩みを打ち明けていく中で「自分だけではない」という安心感を得て、互いに支え合う事の大切さを感じ、「悩みやストレスを発散し元気になる場所、社会参加のきっかけ作りのために」と設立された当事者主体の自助グループです。

設立日	2008.8.2
入会条件	田川新生病院を利用したことがあり障がいをもつ方 (ご家族様等の付添い可)
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• おしゃべり会</li> <li>• 花見</li> <li>• 紅葉狩り</li> <li>• 新年会</li> <li>• スポーツ大会</li> <li>• 料理教室</li> <li>• バスハイク 等</li> </ul>
場所	当院 リラックスルーム
時間	毎月1回 開催(土曜) 13:30～90分程度
年会費	2,000円 (イベント時別途参加費あり)



毎年恒例の片手で料理教室



10周年記念旅行

見学・体験できます お気軽に右記までお尋ねください / 医療相談室 ☎(0947) 42-2323

## 田川市飲食店バリアフリーマップ作成事業について

バリアフリーマップとは「多機能トイレの有無や、通路の段差等、障がいのある方、高齢者、妊産婦、子育て中の方等がバリアフリー情報を知るための地図」の事です。

「高齢者や障がいを持った方々が安心、気軽に外出するためのきっかけ作りをしたい」と平成28年に田川市と田川市社会福祉協議会の協力のもと「田川市飲食店バリアフリーマップ作成事業」を設立しました。今年、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。田川市はドイツとベラルーシのフェンシングチームのキャンプ地になっており、一人でも多くの方がマップを活用してもらえる様、完成に向けて力をいれております。

今年夏に公開予定になっていますので、ぜひご利用ください！



ふくおかバリアフリーマップ

検索



## 健康長寿 プロジェクト

第1回

### 「健康長寿への第一歩！

#### サルコペニアとは」

サルコペニア (sarcopenia) とは、Sarco (筋肉) + Penia (減少) という意味をもちます。

要するに加齢や持病などに伴って全身の筋肉量が減少してしまう「病気」です。

サルコペニアは様々な原因で起こりますが、放っておくと歩行障害など日常生活に支障が出ます。すると楽しい毎日を送ることが

できなくなり結果として「寝たきり」や「死」を早めてしまうという危険性があります。しかし、早期に発見し自身の健康状態に見合った「運動療法」と「栄養療法」を行うことで健康な状態に戻る可能性が高くなります。

日本は少子高齢化が進み2007年から「超高齢化社会」となりました。これからは自立した生活を送ることができる時間（健康寿命）の延伸が非常に重要になります。

イキイキとした生活を長く続けるためにもご自身の体の状態を知り、「健康長寿」への意識を高めてみませんか？



# 医師担当表

2020年1月現在

曜日 受付時間	月	火	水	木	金	土
8時30分 ～ 11時00分	内科[老年内科・消化器科]	内科[呼吸器科]	内科[脳神経内科]	内科[脳神経内科]	内科[呼吸器科]	内科[漢方診療科]
	坂口	阿部	光永	光永	阿部	後藤
	脳神経内科	内科[こうちゅう・リウマチ]	内科[呼吸器科]	内科[漢方診療科]	内科[総合診療科]	整形外科
	田中(9:00～)	永野(不定期)	阿部	後藤	柏木	高尾(9:30～)
		内科・心臓外科				
		安藤(不定期)				
		整形外科				
	福岡大学					
13時30分 ～ 16時00分	脳神経内科	内科[呼吸器科]	内科[呼吸器科]	脳神経内科	内科[呼吸器科]	
	光永 (新患：予約) 13:30～	阿部	阿部	田中	阿部	
	皮膚科	内科・心臓外科	泌尿器科		内科[総合診療科]	
	飯塚病院	安藤(不定期)	鍋島(第1、第3)		柏木	
	整形外科				整形外科	
	新井(飯塚病院)				新井(飯塚病院)	

- ※ 月曜午後の光永院長の診察は、新患のみの予約診察となります。
- ※ 日曜・祝日・毎月 第2・4土曜日は休診となります。
- ※ 医師担当表は随時変更していますので、詳しくはホームページをご覧ください。

## 編集後記

この度、田川新生病院の広報誌を名称も「しんせい」から「田川新生病院だより」と改称し刷新いたしました。田川新生病院の広報誌を手に取り、目を通して頂けるすべての方々に興味深くお役に立つ誌面づくりを心がける所存です。

広報誌の制作は、当院の広報委員会が担います。いろいろなご意見をお待ちいたしております。

広報委員会 吉松

