しんせい

No.17
2013.5

社会福祉法人　柏芳会
田川新生病院

夏吉公民館前にて

地域の皆様の信頼に応え、ご奉仕する病院を目指します

- ●夏吉神幸祭
- ●リハビリテーション
- ●デイケア通信
- ●患者会だより
- ●新任医師の紹介
- ●医師担当表
- ●スタッフ紹介
- ●健康長寿プロジェクト

デ イ ケ ア 通 信

個別リハビリ担当のスタッフは理学療法士３名、作業療法士２名、言語聴覚士1名です。現状の動作能力維持向上や自宅生活での問題も考慮しながら個々のレベルに合わせ、お一人当たり約２０分のリハビリを提供しています。屋内の訓練だけではなく、屋外歩行なども積極的に行っています。ご利用者様は、入院生活とは異なり、生活の大半をご自宅で過ごされているため、運動を習慣化することがご自宅での活動性向上にも繋がっていくと考え、自己訓練の指導も行っています。また日常生活で出来ない事や困っている事について、適宜、アドバイスも行っています。ご利用者の皆様も自己訓練に積極的に取り組んでいただいています。今年５月から、言語聴覚士による認知面に対するアプローチも開始しています。

☎0947-50-6777（直通）

患者会だより

平成25年4月6日（土曜日）に患者会を行いました。今回の患者会では、今年最初の屋外活動のお花見！！だったのですが、あいにく季節外れの嵐となってしまい、病院内でレクリエーションを行いました。「腹が減っては戦はできぬ！」まずは、レクリエーション前にチームごとに分かれて楽しく昼食を頂きました。そして昼食後、いざチーム対抗のレクリエーション！優勝チームには、豪華賞品が用意されているため負けられません。最初に、日本地図を使った都道府県当てクイズから始まり、その後、院内ウォークラリー。最後には、ボール運びリレー等を行いました。とても楽しく、また最後の最後まで白熱した勝負となりました。

普段は、身体を動かす機会や、沢山の仲間と笑い合う機会が少ないため、終了後は、「またやりたいね。」「毎回レクリエーションでもいいね。」等の声が上がるほど楽しむことができました。

優勝チームの中には、患者会のメンバーだけでなく、ボランティアスタッフさんとその子供さんも入っていてボランティアの方々にも喜んで頂きました。また機会があれば次は優勝を目指して頑張ってほしいと思います。

最後に、楽しみにしていたお花見には行けませんでしたが、お花見以上に楽しく、笑い合える患者会となりました。

見学や体験参加も受け付けております。

医療相談員　古野までお電話ください。

問い合わせ：地域連携室　古野

☎0947-42-2323（直通）

新任医師の紹介

中島Dr

診療科目

整形外科

診 察 日

火曜日

夏吉神幸祭

4月27日(土)、28日(日)の二日間、夏吉区では恒例の神幸祭が開催されました。

60年以上前から続く伝統行事に、昨年より地区の要請を受け、今年も男性職員が参加しました。重いバレン（山笠の上の飾り）を乗せた山笠を、時にはシーソーのように揺らしたり、回転させたりしながら、町内くまなく曳きまわします。今年は10名以上の職員が山笠担当として、地元の方と力を合わせ、無事、その役割を果たしました。

参加者は、日焼けと筋肉痛との戦いの二日間でもありましたが、地元住民の方から「新生病院の参加がないと夏吉の山笠は動かんばい!!」との激励の言葉に、疲れも癒され、「来年もやるぞ!!」と決意を新たにしました。新生病院は、これからも地域との交流に積極的に取り組んでいきます。

リハビリテーション・・・

新年度が始まりました。今年は気候の影響で桜の開花時期が極端に早まり、新年度の桜はちょっとさびしい状況でしたね。

田川新生病院　リハビリテーション部はこの春、新たに３名の作業療法士を迎え入れました。皆、新卒者で期待と希望に満ち溢れているようです。先輩セラピストも一緒に成長していけるよう臨床に、教育にと努力していきたいと思っています。

教育といえば、昨年度は部内でもいろいろ研修に取り組んでまいりました。8月には兵庫医科大学病院より講師をお招きし、CI 療法（麻痺の治療技術の一つです）の研修会を開き、関連病院の医師、セラピスト含め120名の参加があり、盛況に行われました。また10月には川平法（これも麻痺の治療技術の一つです）習得のため、鹿児島県まで理学療法士、作業療法士2名ずつ、長期研修をしてまいりました。その他にも院外の研修会に積極的に参加、多くの知識・技術を習得し、臨床に生かしています。

院内においても、院外研修の伝達講習会を含め、勉強会や症例検討会を定期的に実施し、多くのスタッフが取り組みました。

さて、今年度ですが、引き続き研修会受講等、積極的に取り組んでまいります。

院内勉強会については、その一つとして、月に1回、外部講師を招聘し、さらに充実させていく事になりました。スタッフ一同、皆様の期待に応えられるよう、日々研鑽し、努力してまいります。

リハビリテーション部　中田

柏芳会田川新生病院　医師担当表

H25.5.1

受付時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:30～11:30	担当医	内科（神経内科） 光　永	内科（呼吸器科） 阿　部	内科（呼吸器科） 阿　部	内科（血液内科） 定　村	内科（神経内科） 光　永	内　科 ・光永 ・永田 ・藤本 ※交代勤務 整形外科 ・高尾
		内科 藤　本	泌尿器科・皮膚科 月　脚	内科、外科 中　村	内科（神経外科） 永　田	内科（呼吸器科） 阿　部	
		内科（消化器科） 藤　崎	内科（こう原、リウマチ） 永野（不定期）	内科（神経外科） 米　川		内科、外科 中　村	
			整形外科 中　島			内科（消化器科） 藤　崎	
13:30～16:00	担当医	内科、リハビリテーション科 田　中	内科、心臓外科 安　藤	内科（呼吸器科） 阿　部	内科（血液内科） 定　村	内科（呼吸器科） 阿　部	
		内科（消化器科） 藤　崎	内科（呼吸器科） 阿　部	内科、外科 中　村	内科 藤　本	内科、外科 中　村	
			整形外科 中　島			内科（消化器科） 藤　崎	

※検査等をご希望される場合の診療につきましては、午前中にお願い致します。
※平成２５年５月からの予定となります。ご注意下さい。

※日曜・祝日・毎月第４土曜日は休診となります。
※土曜日の医師は週によって変わります。医事科受付・外来に表示しておりますので、そちらをご確認下さい。

スタッフ紹介

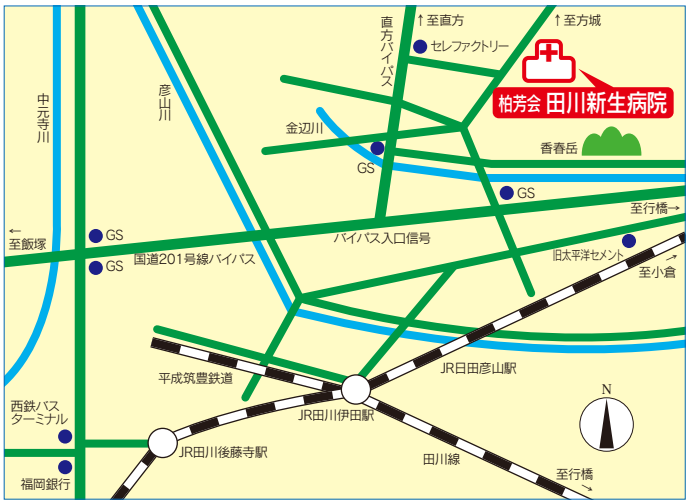
私達は、新生病院の２病棟のスタッフです

当病棟は、回復期リハビリテーション病棟です。
日常の生活全てがリハビリテーションとなるように生活援助を行っています。
病棟での日常生活を自分らしく過ごせるようにスタッフ全員が患者様一人ひとりに合わせた看護・介護ケアを行っています。
また、積極的なリハビリテーションを行うことで ADL の向上を図り一日でも早く退院できるよう、スタッフ全員が協力し、支援しています。
今後も、安心して入院生活が送れるように努力していきます。

健康長寿プロジェクト!!

～生活習慣病予防対策　無理なく減塩しよう～

日本人は世界的にも食塩摂取量が１日平均 11ｇ程度と多く、高血圧になりやすいといわれています。高血圧を放置すると脳卒中や心筋梗塞を引き起こし、寝たきりの原因にもなる疾患です。減塩目標は１日６ｇ未満です。普段の食事の食塩を減らす工夫をしましょう。味覚は慣れますので、少しずつ段階的に食塩量を減らしていくのがポイントです。①しょうゆやソースは料理にかけず、小皿にとって少しだけつけて食べましょう。②唐辛子やこしょうなどの香辛料は、味覚を敏感にするので減塩の味方です。③新鮮な食材を選び、素材そのものの味を楽しみましょう。④食べ過ぎないことも減塩のポイントです。薄味のものでも量を多く食べれば、塩分は多くなります。食事だけでなく、運動による日常生活も心がけましょう。



交通案内
田川伊田駅より約5km　■西鉄バス利用…約20分 新生病院前下車　■タクシー利用…約10分
田川後藤寺駅より約7km　■西鉄バス利用…約35分 新生病院前下車　■タクシー利用…約15分

社会福祉法人　柏芳会
田川新生病院
〒825-0004 福岡県田川市大字夏吉3638番地
☎0947-44-0690 FAX0947-46-0568
ホームページ　http://www.tagawasinsei.jp/

診療科目
内科・胃腸科・神経内科・呼吸器科・整形外科・
リハビリテーション科・こう原病・リウマチ科・
皮膚科・泌尿器科

外来診療時間及休診日
受付時間　月曜日～金曜日 8:30～11:30／13:30～16:00
土曜日 8:30～11:30
休 診 日　毎週日曜日、第4土曜日、祝祭日、お盆（2日間）
年末年始（12月31日～1月3日）

『しんせい』に関する、お問い合せは上記まで